

Zeit für mich – Kraft tanken für den Alltag

Für Eltern eines schädelhirnverletzten Kindes (bis 25 Jahre)



Ein Schädelhirntrauma des eigenen Kindes verändert das Familienleben stark. Zwischen Sorge, Anträgen, Pflege und den Bedürfnissen aller bleibt oft kaum Raum für Dich. Dabei ist es wichtig, in-nehalten und neue Kraft zu tanken. In diesem Seminar bekommst Du Zeit zum Durchatmen, zum Austausch mit anderen Eltern und für neue Impulse. Entspannung, Gespräche und gemeinsame Aktivitäten geben Dir Abstand vom Alltag.

Das erwartet Dich

- Zeit für Verwöhn- und Entspannungsangebote
- Austausch mit anderen Eltern
- Neue Impulse für den Alltag
- Eine Auszeit nur für Dich

Eckdaten



Ort
Bonn



Termine
02.10.–04.10.2026



Preis
kostenfrei;
incl. Kost & Logis



Anmeldung
www.zns-akademie.de